



# VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA

Uma em cada quatro  
mulheres no Brasil  
sofre violência  
**antes, durante**  
ou **depois do parto.**

Ela acontece  
de forma **verbal,**  
**física, psicológica**  
e **sexual.**

Saiba **o que é**  
e **como evitar** que  
esse crime aconteça.

GOURA  
VEREADOR

**NÃO TOLERE  
DESRESPEITO!**

# O QUE É VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA?

É qualquer tipo de violência contra a mulher durante o processo de gestação, com ou sem seu consentimento, de **natureza física, psicológica ou institucional**.

Ter o atendimento **negado** ou **dificultado** no hospital.

**Impedir** que a gestante seja acompanhada durante o processo de parto.

Aplicação desnecessária de **ocitocina** para acelerar o trabalho de parto.

**Ser privada** do contato com o bebê na primeira hora de vida.

**Não poder** tomar água ou comer durante o trabalho de parto.

**Sofrer exames** de toque **desnecessários** e por vários profissionais.

Não receber medicamentos para aliviar a dor **quando solicitar**.

**Ser obrigada** à administração de medicamentos para aliviar a dor.

**Exigir** lavagem intestinal.



Receber procedimentos **sem ser consultada**.

Ser deixada **sozinha, isolada ou trancada**.

Ter alguma parte do corpo **amarrada**.

**Ser obrigada** a parir horizontalizada.

Ter liberdade de movimentação **restringida** durante o parto.

Ser **afastada do filho** depois do nascimento.

Ser **induzida** a fazer cesárea sem necessidade.

Fazer parto **fórceps** sem necessidade.

**Sofrer episiotomia** sem necessidade ou sem consentimento.

**Ser xingada** ou ser alvo de **piadas** durante o parto.

Ser submetida à manobra de **Kristeller**.

Algumas dessas situações só devem ser consideradas em caso de complicações para a saúde da mãe e do bebê.

# EPISIOTOMIA

É um corte feito na vulva e na vagina para forçar a saída do bebê.

Geralmente é feito **sem o esclarecimento nem o consentimento** da gestante, e muitas vezes sem anestesia.

Uma prática realizada desde o século passado e ensinada até hoje nas universidades brasileiras, porém, **sem qualquer embasamento científico.**

## PRÁTICAS COMUNS E VIOLENTAS

### MANOBRA DE KRISTELLER

É uma técnica para **pressionar a parte superior do útero e forçar a saída do bebê.**

**Um procedimento criminalizado** pelo CRM e COREN que pode causar **danos graves** à mãe e à criança.

## FRASES RELATADAS DURANTE SERVIÇOS DE PARTO

"NA HORA DE FAZER  
TAVA BOM, NÊ?"

"VOCÊ NÃO SABE  
DE NADA, QUEM SABE  
É O MÉDICO"

"GOSTOU DE FAZER?  
PARA ENTRAR NÃO DOEU"

## VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA NÃO TOLERE, NÃO SE CALE!

A maioria das violências durante a gestação acontece de **forma verbal**. Muito comum e séria, ela pode trazer **consequências graves** para a mãe e o bebê.

# QUAIS AS CONSEQUÊNCIAS DA VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA?

Um **procedimento desrespeitoso** nesse momento tão delicado faz com que muitas mulheres tenham sequelas semelhantes às **vítimas de estupro**.

Rejeição ao próprio corpo.

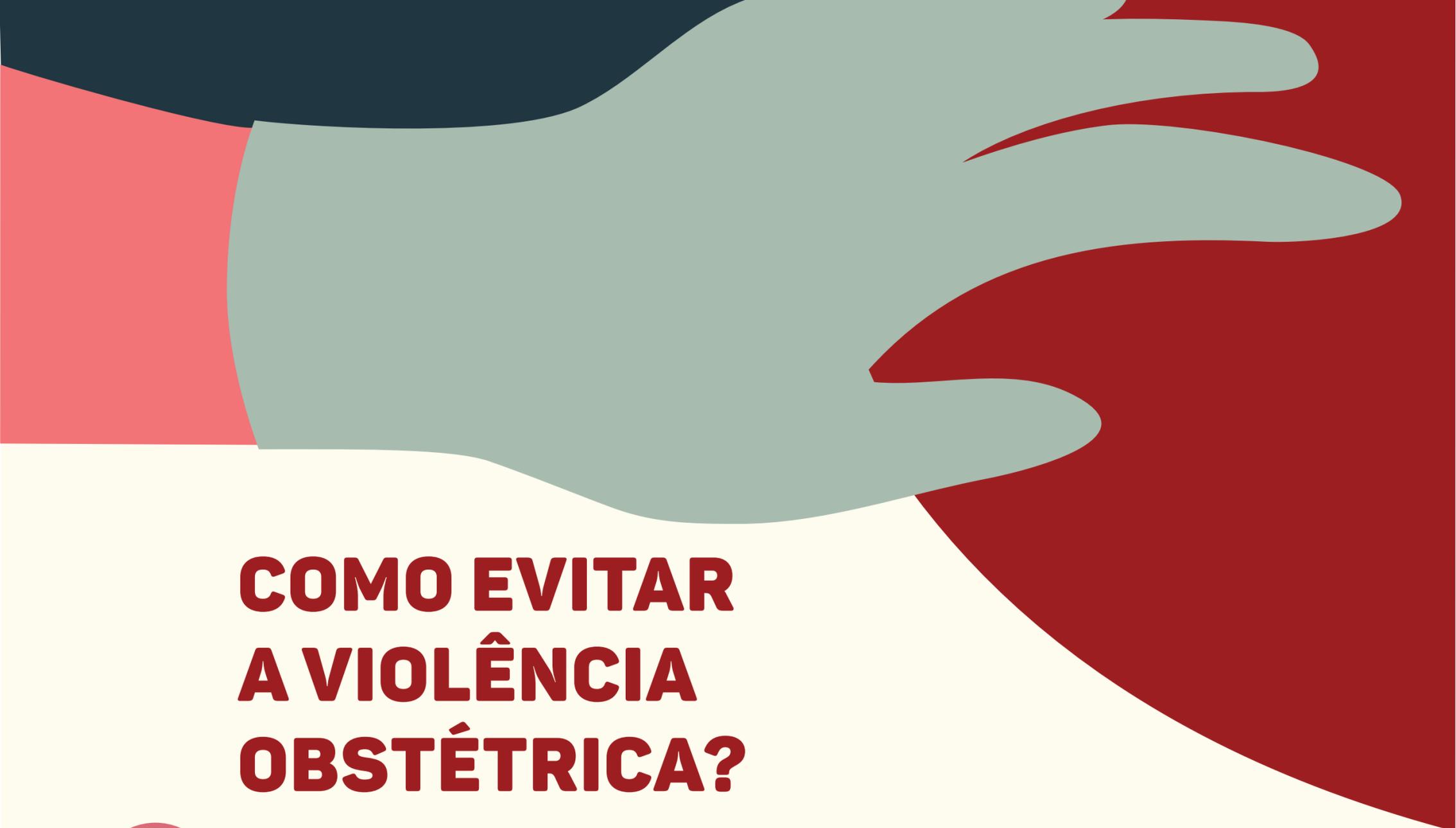
Medo de relações sexuais.

Complicações de saúde.

Ansiedade e medo de outra gestação.

Depressão pós-parto.





## COMO EVITAR A VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA?

1

Faça um **Plano de Parto**. Modelo: [www.quemesperaespera.org.br/plano-parto](http://www.quemesperaespera.org.br/plano-parto).

2

Esteja ciente dos seus **direitos**, assim como seus acompanhantes.

3

Faça **curso de gestante** e incentive o pai ou acompanhante a fazer também.

4

Participe de **rodas de conversa** sobre **parto humanizado**.

5

Engaje-se em **Grupos de Apoio** de sua cidade.

6

Conheça o trabalho das **doulas**.

7

Tenha em mãos impressa a **Lei do Acompanhante** (Lei no 11.108/2005) e saiba se em sua cidade já está em vigor a **Lei da Doula**.  
(**Lei das doulas de Curitiba**: Lei n.º14.824/2016)

Essas atitudes podem gerar responsabilização administrativa e penal para o hospital, o médico e até para o plano de saúde.

## COMO PROCEDER EM CASO DE VIOLÊNCIA OBSTÉTRICA?

Faça uma reunião de **toda a documentação possível**, principalmente do prontuário da mãe e do bebê. **O prontuário é direito da mulher.**

1

**Escreva um relato** do que aconteceu, detalhando a violência sofrida e como se sentiu.

2

**Tire cópia do seu relato e dos documentos, faça um protocolo** e envie à Ouvidoria do Hospital, à Ouvidoria do SUS, à Secretaria Municipal de Saúde e ao Ministério da Saúde.

3

**Ligue para 180 e denuncie**, pois a violência obstétrica é violência contra a mulher.

4

É possível entrar com uma **representação administrativa junto ao CRM** contra o médico e equipe.

5

Também é possível **denunciar o hospital** junto ao Ministério Público, pedindo **averiguação da instituição.**

6

**Busque auxílio de um advogado** a fim de ter seus direitos respeitados. Você também pode procurar a **defensoria pública.**

7

**ADOUC- Associação de Doulas  
de Curitiba e Região Metropolitana**

<https://www.adouc.com/>

**Equipe de Nascimentos**

<https://equipenascimentos.com.br/>

**Grupo Doula Curitiba**

<http://doulacuritiba.wixsite.com/doulacuritiba/sobre-nos>

**Grupo Gaia**

[gayapartodomiciliar@gmail.com](mailto:gayapartodomiciliar@gmail.com)

**Grupo 4 Apoios**

<http://quatroapoios.com.br/>

**Grupo Nascer**

<http://gruponascercuritiba.com.br/>

**Grupo 9 Luas-enfermeiras Obstétricas**

[raquel.ferreira@hc.ufpr.com.br](mailto:raquel.ferreira@hc.ufpr.com.br)

[priscila.lnascimento@gmail.com](mailto:priscila.lnascimento@gmail.com)

[eomayara@outlook.com](mailto:eomayara@outlook.com)

**INFORMAÇÕES ÚTEIS**

**Hospital do Trabalhador**

(41) 3212-5700

**Hospital de Clínicas**

(41) 3360-1800

**Hospital e Maternidade Nossa Senhora das Graças**

(41) 3240-6642

**Hospital e Maternidade Santa Brígida**

(41) 3017-2100

**Hospital e Maternidade Santa Cruz**

(41) 3312-3000

**Hospital e Maternidade Victor Ferreira do Amaral**

(41) 3312-5000

**Ouvidorias de hospitais:**

Hospital do Trabalhador - (41) 3212-5738

Hospital Evangélico - (41) 3420-5080

Hospital de Clínicas - (41) 3360-1859

Hospital Victor Ferreira do Amaral - (41) 3310-2734

**Mater Dei**

(41) 3883-4300

**Hospital Evangélico de Curitiba**

(41) 3240-5000

**Maternidade Bairro Novo**

(41) 3289-2424

**Maternidade Curitiba**

(41) 3330-8181

**Maternidade Nossa Sra. de Fátima**

(41) 2104-0300

**Nascem em Foco**

Coletivo de fotógrafas

[www.nascememfoco.com.br](http://www.nascememfoco.com.br)

**Programa Mãe Curitibana**

<http://www.saude.curitiba.pr.gov.br/index.php/programas/mae-curitibana>

**GOURA**  
VEREADOR

**UMA VIDA NÃO  
PODE COMEÇAR  
COM VIOLÊNCIA,  
DENUNCIE!**

Central de atendimento à mulher - 180  
Disque Saúde - 136  
Defensoria Pública do Paraná - (41) 3219-7300  
Ministério Público Federal - (61) 3105-5100  
Ministério da Saúde - <http://portalms.saude.gov.br/>

Essa cartilha é mais uma ação  
do **Mandato Goura** para promover  
a humanização do parto e o fim  
da violência obstétrica.

Compartilhe e ajude  
a esclarecer mais pessoas.

**Conteúdo**

Leonardo Ferron Baggio  
Luza Basso Driessen  
Caroline Lemes  
GT Goura Parto Humanizado

**Redação**

Leonardo Ferron Baggio  
**Design gráfico**  
Caroline Lemes

**Revisão de texto**

Carlos Barbosa  
Rodrigo Ponce